Erlebnistour mit dem Schwarzwald-Guide

Waldfühlung für Frauen

- von Barbara Dorn -

Glaube mir, denn ich habe es erfahren, du wirst mehr in den Wäldern finden als in den Büchern; Bäume und Steine werden dich lehren, was du von keinem Lehrmeister hörst.

Um den Worten des Bernhard von Clairvaux nachzuspüren und um sich eine Auszeit der besonderen Art von Stress und Hektik des Alltags zu gönnen, laden wir Sie ein zu einer

Waldfühlung für Frauen

Auf einem Waldspaziergang mit meditativen Elementen wollen wir unserer Sinne und unseres Körpers bewusst werden und danach den Wald mit eigenen und doch neuen Augen sehen.

Führung und Information	Schwarzwald-Guide Barbara Dorn Tel.: 07834/859873
Treffpunkt:	Bushaltestelle am Stadion Wolfach
Dauer:	Ca. 3 Stunden, Rückkehr nach Wolfach Stadtmitte, anschl. Einkehrmöglichkeit
Bitte mitbringen:	Kein Handy Kleines Handtuch Evtl. Sitzunterlage (Isomatte o.ä.)